

IDE Référent(e) Nutrition

Une formation destinée aux infirmier(ère)s amené(e)s à exercer la mission de référent(e) nutrition en EHPAD. Elle permet de maîtriser les besoins nutritionnels de la personne âgée, de prévenir, repérer et prendre en charge la dénutrition selon les recommandations de la HAS, et de s'approprier la stratégie nutritionnelle de LNA Santé. À l'issue de la journée, les participants disposent de repères et d'outils opérationnels pour piloter la démarche nutritionnelle, sensibiliser les équipes, adapter les textures et assurer la traçabilité du suivi dans Netsoins.

OBJECTIFS :

- Connaître les besoins nutritionnels et les repères alimentaires de la personne âgée en EHPAD.
- Prévenir, repérer et prendre en charge la dénutrition selon les recommandations de la HAS.
- Comprendre le rôle de l'IDE référent(e) nutrition et sa lettre de mission.
- Enrichir sa pratique professionnelle et s'approprier les outils mis à disposition.

PRÉREQUIS : Être infirmier(ère) référent

PUBLIC CONCERNÉ : Infirmier(ère)s exerçant en EHPAD

FORMATEUR(S) : Médecin Référent Nutrition ou Diététicienne Référente Nutrition

DURÉE DE LA FORMATION : 1 jour (7 heures), en présentiel

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES UTILISÉS :

Apports théoriques, échanges participatifs, retours d'expérience et questionnements.
Ateliers pratiques, travail en groupe et dégustation pour favoriser la transposition en établissement.
Diaporama, recommandations HAS, supports et protocoles LNA Box, vidéo sur la déglutition et Netsoins.

PROGRAMME :

Accueil et présentation :

Tour de table, recueil des attentes et présentation du programme.

Besoins nutritionnels de la personne âgée :

Repères alimentaires et rythme des prises.

Prévenir et prendre en charge la dénutrition :

Critères diagnostiques, dépistage, prise en charge et surveillance.

Démarche nutritionnelle LNA Santé :

Démarche MBS, stratégie Groupe et présentation de ses trois axes.

Focus sur les neuf sortes de faims :

Atelier de dégustation et transposition dans la pratique professionnelle.

Focus MANGEONS - missions de l'IDE référent(e) nutrition :

Lettre de mission, guidance du staff et parcours nutritionnel du résident.

Atelier pluridisciplinaire :

Rôle des différents métiers et appropriation d'un support de sensibilisation des équipes.

Netsoins, déglutition et textures :

Traçabilité, suivi des textures, adaptations alimentaires et enrichissements.

Conclusion et bilan :

Partage d'expérience, synthèse de la journée et validation des acquis.

NOMBRE DE PARTICIPANTS MINIMUM : 6

NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM : 8

ÉVALUATION DES ACQUIS DE LA FORMATION :

Questionnement et feedback tout au long de la journée, QCM final via Google Forms.

Contact : lnaformation@lna-sante.com