

Devenir Acteur PRAP IBC (personnel non soignant)

Cette formation initie le personnel non soignant à la prévention des risques liés à l'activité physique (PRAP) dans le cadre de son travail. Elle permet de comprendre les mécanismes du risque, d'adopter les bons gestes et postures, et de devenir acteur de la prévention au quotidien, en contribuant à la sécurité, à la santé et à la qualité de vie au travail.

OBJECTIFS :

- Être capable de se situer en tant qu'acteur PRAP dans son entreprise ou son établissement
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Participer à la maîtrise du risque et à sa prévention

PRE-REQUIS : Visionner la capsule e-learning « sensibilisation à la PRAP » avant la formation

PUBLIC CONCERNE : Personnel non-soignant

FORMATEUR(S) : Formateur LNA Santé certifié par l'INRS

DURÉE DE LA FORMATION : 2 jours (14 heures)

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES UTILISES :

PowerPoint, Fiches techniques, Tableau d'anatomie, Modèle anatomique, Visuel démarche groupe, Bilan des indicateurs, Support ludique/interactif, Vidéos/Images, Capsule e-learning, Extraits de film sur des situations concrètes, Outil/Vidéo de dépistage, les outils d'aide (diable, chariots..), TMS, Outil d'analyse, Grille d'observation et d'analyse de la situation de travail (IBC)

PROGRAMME :

- Les enjeux de la prévention
- Le dispositif PRAP
- Le rôle de l'acteur PRAP
- L'apparition du risque et du dommage
- Les risques de son métier
- Comment préserver sa santé
- Le corps humain
- Le fonctionnement du corps humain
- Les facteurs de risque
- L'observation de la situation de travail
- Analyse de la situation de travail
- L'analyse des causes
- Participer à la maîtrise des risques
- Les déterminants de sa situation de travail
- Les principes généraux de prévention
- Qui fait quoi : la démarche LNA
- Communiquer sur la démarche
- Les PSEE
- Les aides techniques

ORGANISATION ET MODALITES DE DEROULEMENT DE LA FORMATION :

Une salle de réunion avec vidéoprojecteur / écran / paperBoard, crayons et post-it.

Quelques objets à manutentionner : Un pack d'eau, une ramette de papier, cartons (plusieurs tailles), caisse avec et sans poignée.

Une salle pour les mises en situations.

Des aides techniques à la manutention.

NOMBRE DE PARTICIPANTS MINIMUM : 8

NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM : 10

ÉVALUATION DES ACQUIS DE LA FORMATION :

Présence sur la durée des séquences en présentiel et vérification finale de la grille d'analyse d'une situation de travail dangereuse.

Contact : lnaformation@lna-sante.com