

Bientraitance

Un parcours philosophique, éthique et pratique pour ancrer la bientraitance au cœur des accompagnements.

Cette formation de 3 jours (1 jour philosophique et 2 jours pratiques), se veut immersive et pratique pour questionner ses postures, comprendre la maltraitance ordinaire et renforcer la culture de la bientraitance. Grâce à des mises en situation concrètes et une réflexion philosophique partagée, les équipes développent une posture bienveillante, une vision commune et une véritable dynamique de groupe. Elles repartent avec des outils concrets et une énergie positive pour améliorer au quotidien la qualité de vie des résidents comme celle des soignants.

OBJECTIFS :

- Réfléchir aux fondements éthiques et philosophiques de la bientraitance, en lien avec la bienveillance au quotidien
- S'approprier le concept de bientraitance en tenant compte des spécificités de la structure et des personnes accompagnées
- Imaginer et initier des actions concrètes favorisant un mieux-être partagé au sein de l'établissement
- Renforcer la culture éthique du respect et des droits de la personne accueillie
- Fédérer et mobiliser les équipes autour d'un projet collectif porteur de sens
- Soutenir une dynamique positive en lien avec les exigences de qualité et la responsabilité professionnelle
- Repérer les facteurs de risque pouvant conduire à des situations de maltraitance
- Identifier les signes de maltraitance et en comprendre les impacts sur les résidents, les soignants et l'institution
- Définir les garde-fous nécessaires, prévenir, alerter et corriger les situations à risque

PRE-REQUIS : Capsule e-learning « Bientraitance » + Suivre les parties 1 et 2 de la formation

PUBLIC CONCERNE : L'ensemble des collaborateurs d'un établissement ou un groupe de collaborateurs.
Le groupe doit être constitué à minima de 50% de soignants.

FORMATEUR(S) :

Partie Pratique : Thérapeute ou autre professionnel de santé (formateur LNA) avec une expérience d'animation de la démarche bientraitance de son propre établissement

Partie Philosophique : Philosophe ou Sociologue (formateur externe)

DURÉE DE LA FORMATION : 3 jours (21 heures)

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES UTILISES :

Débat introductif et débat d'approfondissement / Travaux en groupe / Mises en situation avec analyse / Echanges avec des résidents / Visionnage fractionné du film « *Prendre soin* »

PROGRAMME

Partie Pratique

Jour 1

Accueil et introduction : présentation des participants, attentes et objectifs.

Réflexion collective sur la bientraitance : valeurs, droits et culture commune.

Le "Prendre soin", un enjeu vital : relation soignant/soigné et qualité de vie.

Approfondissements thématiques :

- Les émotions dans la relation de soin
- La subjectivité du temps et son impact sur l'accompagnement
- Le processus de deuil et ses conséquences

- Les sens et leurs atteintes
- Les mémoires et leurs troubles
- Le « plongeon rétrograde » et son impact sur les résidents

Jour 2

Les droits de la personne accompagnée : chartes, consentement, respect des choix.

Réflexion éthique : repères et analyse de situations complexes.

La maltraitance ordinaire : repérage, prévention et circuits de signalement.

Mises en situation immersives :

- Le repas : respect des besoins, intimité, consentement
- Les déplacements : expérimenter la dépendance et adapter ses gestes
- La communication : rôle du non verbal, posture d'écoute

Conclusion et évaluation : synthèse des acquis, engagement et perspectives.

Partie Philosophique

Jour 3

Introduction et mise en confiance : accueil, attentes et définition des enjeux de la journée.

Éthique, bientraitance et maltraitance : clarification des concepts, leurs liens et leurs résonances dans le quotidien des établissements.

Dialogue philosophique : mise en commun des représentations, questionnement collectif autour de la condition humaine, de la vulnérabilité et du « prendre soin ».

Analyse de situations concrètes : échanges à partir de cas vécus, repérage des dilemmes éthiques et exploration des pistes d'action possibles.

Réflexion collective : identification des leviers pour renforcer la culture de la bientraitance et intégrer l'éthique dans les pratiques professionnelles.

NOMBRE DE PARTICIPANTS MINIMUM : 8

NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM : 10

ÉVALUATION DES ACQUIS DE LA FORMATION :

Quiz en fin de formation

Contact : lnaformation@lna-sante.com